



il Programma

Spazi permanenti dell'evento

Campus Biomedico A TUTTA SALUTE!

ospedale da campo allestito dall'Associazione Pabulum, SIGM sezione Salerno ed ASMe Senologia

CASTELLO DI VINO

Degustazioni e percorsi guidati da Mediterranea Passione

Il Salotto di +Economia e Lab Tv

il Salotto ospita i protagonisti e i maggiori appuntamenti dell'evento

Area TIBET curata dall'Associazione Tso Pema

Cultura e filosofia tibetana, messaggi di pace e il colorato rito del Mandala

Area Naturopatia e Benessere Olistico

curata da Accademia La Crisalide

LE GINESTRIADI

Ambiente, Salute, Arte

l'Associazione Artisti Castellabate presenta "Le Ginestriadi", mostra d'arte pittorica tra messaggi simbolici, tradizioni e poteri delle Ginestre, ideata e diretta artisticamente da Marisa Russo.

Maria Grazia Voto: l'arte di trasmettere in foto i colori e le passioni interiori

i colori vivi ed intensi di una "riscoperta" Artista

VENERDI' 7 LUGLIO

17,00: si parte

18,00: Frutta da favola

Laboratorio per bambini da 5 a 8 anni, curato dall'Associazione Pabulum

18,30: Presentazione progetto "CAMPANIA EXPERIENCE"

Il Cilento al centro dell'attenzione di un grande evento nazionale

19,15: Storia dei cosmetici

Angelamaria Cola di Afrodite Natura illustra le differenze fra cosmetici sintetici e naturali

20,00: GINESTRA: ARTE E BENESSERE

Marisa Russo e Cecilia Salerno illustrano simboli e proprietà terapeutiche della Genista Cilentina

20,45: Incontro con l'Autore: Vittorio Roberti

Presentazione editoriale "Mi prendo per la gola... e dimagrisco" di Vittorio Roberti e Nicola Prebenna, Delta
3 Edizioni

21,30: "In vino veritas: storia, enogastronomia e letteratura medico-scientifica" – Associazione Pabulum

talk show dedicato a storia, enogastronomia e letteratura medico-scientifica sul Vino

A seguire: Musica d'Autore

SABATO 8 LUGLIO

10,00: Visita guidata al Caseificio Tenuta Vannulo

10,00: SNORKELING Experience

Esperienza di immersione in uno dei mari più blu d'Italia

10,00: Battesimo del mare

esperienza di immersione subacquea con equipaggiamento sub completo, aperta anche i neofiti

15,00: Gita in barca con fondo trasparente

16,30: FERVIDA

Laboratorio teorico esperienziale

18,00: Laboratorio CIBO. CHE STORIA!

Laboratorio ludico - didattico per bambini da 8 a 12 anni, curato dall'Associazione Pabulum

17,45: Conseguenze dell'alimentazione industriale negli animali da compagnia,

Un momento dedicato ai piccoli amici a 4 zampe curato da Aldo Campopiano, Medico Veterinario

18,30: Incontro con l'Autore: Paola Biato

Presentazione editoriale: Tarocchi fiabeschi e psicofiaba

19,15: Incontri con l'Omeopatia - Libertà terapeutica, a cura di Antonio Vitiello

l'Associazione Cilentana di Medicina Omeopatica Hahnemanniana ad Officine del Buon vivere

19,30: Lezione aperta di Yoga curata da Daniela Pavone

L'elemento acqua e il suo legame con il secondo chakra Svadhisthana quale centro di espansione delle nostre forze vitali

20,00: Le Erbe Spontanee del Parco Nazionale del Cilento

Laboratorio curato da Dionisia De Santis

20,00: Visita guidata al Borgo di Benvenuti al Sud

Visita al Castello dell'Abate e all'incantevole Borgo di Castellabate

20,30: Incontro con l'Autore: Daniela Romano,
Presentazione editoriale: "Underwater", BookSprint Edizioni

21,00: Incontro con l'Autore: Dionisia De Santis
Presentazione editoriale: Le erbe spontanee alimentari nel Parco Nazionale del Cilento

21,30: Incontro con l'Autore: Davide Bottiglieri
Presentazione editoriale "Omicidi in si minore"

22,00: Dieta Mediterranea: strumento di prevenzione primaria e secondaria
Seminario curato dall'Associazione PABULUM

22,30: Veronica Aishanti presenta la Bollywood Dance
La danza delle emozioni: una miscela frizzante, spettacolare e colorata di danze indiane tradizionali

22,00: Il Bhangra con Veronica Aishanti
un'altra colorata danza indiana sul palco dell'evento

DOMENICA 9 LUGLIO

10,00: SNORKELING Experience
Esperienza di immersione in uno dei mari più blu d'Italia

10,00: Battesimo del mare
esperienza di immersione subacquea con equipaggiamento sub completo, aperta anche i neofiti

15,00: Gita in barca con fondo trasparente

17,00: Stage di KRAV MAGA
Le tecniche di difesa della disciplina israeliana, insegnate dal pluricampione del mondo Raffaele Lettieri

17,00: Laboratorio I COLORI DEL MEDITERRANEO
Tingere con le piante

18,30: Incontro con l'Autore: Milena Esposito

Presentazione editoriale: Mamma, tu non sei come le altre! ed. Gli Occhi di Argo

18,30: Workshop: Fotografare gli Alimenti - a cura di Armando Andreoli

Food Photography

19,15: Territori da presidiare - Focus tematico

Vito Trotta e Maristella Di Martino ospiti di Mediterranea Passione

19,45: Incontri con l'Omeopatia – Omeopatia, a cura di Antonio Vitiello

L'Associazione Cilentana di Medicina Omeopatica Hahnemanniana ad Officine del Buon vivere

20,00: Visita guidata al Borgo di Benvenuti al Sud

Visita al Castello dell'Abate e all'incantevole Borgo di Castellabate

20,30: Incontro con l'Autore: Stefano Spagnulo

il precursore del BIOFANTASY presenta la trilogia di PNEUMO CITY

21,00: Premiazione del concorso artistico letterario "Creativity – Imagination - Courage"

L'Associazione Pabulum promuove la Dieta Mediterranea

21,00: Show Cooking: Chef Luigi Vitiello

I segreti per una cucina gustosa e salutare del Presidente dell'Unione Regionale Cuochi

21,30: I benefici delle piante officinali sulla pelle

Curarsi con le piante

21,30: Olii ed Oli essenziali nella terapia antiparassitaria naturale

fitoterapia, medicina alternativa e alimentazione naturale in ambito veterinario

a seguire: Musica d'Autore